**Til lege angående utskrivelse av legeattest.**

[**Forskrift**](http://www.lovdata.no/for/sf/kd/td-20060623-0724-008.html#3-23) **til opplæringsloven § 3-23….:**

*Elevar i vidaregåande opplæring som ikkje kan følgje den ordinære opplæringa i den praktiske delen av kompetansemåla i kroppsøvingsfaget, skal få tilrettelagd opplæring så langt dette er mogleg for eleven. Elever skal få fritak frå vurdering med karakter i den praktiske delen av faget når den tilrettelagde opplæringa eleven får ikkje kan vurderast med karakter. Det blir ikkje gitt fritak frå vurdering med karakter i den teoretiske delen av faget.*

For at skolen skal kunne tilrettelegge best mulig for den enkelte elev, slik at vi kan sette karakter, ber vi dere å fylle ut dette skjemaet som et vedlegg til legeattesten

**Sett kryss ved de aktiviteter eleven kan delta på, og skriv gjerne en kommentar i legeattesten som klargjør mer hva som er god trening for eleven og hva som bør unngås.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Aktiviteter | Kan | Intensitet |
| Lav | Mid. | Høy |
| Løping / jogging på stier i skogsterreng, orientering |  |  |  |  |
| Rask gange evt. med staver på grusveier og stier |  |  |  |  |
| Styrketrening, evt. med terapimaster, styrketreningsapparater, egen kropp |  |  |  |  |
| Ballspill, feks.volleyball, innebandy, fotball, basket, badminton |  |  |  |  |
| Dans, feks. Swing, folkedans |  |  |  |  |
| Bevegelighetstrening |  |  |  |  |
| Andre forslag til egnede aktiviteter: |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

Takk for hjelpen.

Med vennlig hilsen

KKG Idrettsfag