

	ABCDE	NEWS2	Måling av vitale parametere og beregning av NEWS2-score	Føring av NEWS2-kurve
A	Airway Frie luftveier			
B	Breathing Respirasjonsfrekvens, hudfarge, respirasjonslyder rytme og dybde, snakker uanstrengt?	Respirasjonsfrekvens (RF)	Antall inndragninger per minutt (inn og ut teller som én frekvens). Si gjerne til pasient at du måler pulsen	<i>Skal føres som eksakt tall.</i>
		SpO₂ Skala 1 Skala 2	Riktig måling forutsetter bl.a. god perifer sirkulasjon og at pasienten har vært i bevegelse/hostet nylig. Skala 2 benyttes kun ved kjent respirasjonssvikt type II (hyperkapnisk resp.). Legen skal journalføre dette. Bruk ellers skala 1.	<i>Føres inn som tall -i skala 1 eller skala 2</i>
		Oksygenbehandling	Legg til 2 poeng hvis pas. får O ₂ -tilførsel under måling av NEWS2	
C	Circulation Sirkulasjon Puls, blodtrykk, kapillærfylling, urinproduksjon og sepsis	Blodtrykk	Husk manuell blodtrykksmåling ved arytmier! Det er kun systolisk trykk (overtrykk) som gir poeng i NEWS-score.	<i>Overtrykk og undertrykk føres inn i kurven ved å bruke «haker»: v for overtrykk ^ for undertrykk</i>
		Puls/Hjertefrekvens	Antall hjerteslag per minutt. Mål 30 sek og gang med to. Hvis uregelmessig - mål ett minutt. Kjenn på pulsen, vurder rytme og frekvens. Dokumenter uregelmessig puls og atrieflimmer.	<i>Skriv verdien på rett plass i skalaen. Marker «ureg.» ved uregelmessig puls og med «AF» ved kjent atrieflimmer.</i>
D	Disability Bevissthet Endring i adferd, bevissthetsnivå. Tegn på hjerneslag	Bevissthetsnivå	Kartlegges etter ACVPU prinsippet A - Alert/våken. Trenger ikke være orientert = 0 C - new Confusion/nyoppstått forvirring = 3 V - Voice/reagerer først på tiltale =3 P - Pain/reagerer først på smerte =3 U - Unresponsive/reagerer ikke på tale/smertestimulering = 3	<i>Mental status føres ved å sette kryss i kurven.</i>
E	Exposure Undersøkelse Temperatur, smertevurdering og undersøkelse av pasienten	Temperatur	Måling av temperatur i øre, under arm, panne, rektalt. Bruk fortrinnsvis rektalt termometer. OBS! Mål temperatur før pasienten får Paracetamol! (evt dokumenter tidspunkt). Dokumenter hvor temperaturen er målt; øre, under armen, panne eller rektalt.	<i>Temperatur føres med tall i kurven. Det noteres i kurven hvor temperatur er målt (ø for øre, ax for under armen og p for panne).</i>
			Total NEWS2-score	Når alle vitale målinger er utført, summeres scoren
		Lege/sykepleier kontaktet		<i>Sett kryss ved kontakt</i>
		NRS (Numeric rating scale)	Brukes for å angi pasientens smerteintensitet på en skala fra 0 til 10.	<i>Skriv inn tallet</i>

Bakside av NEWS2-kurve for føring av væskeregnskap, behandlingsutstyr og legeordinert terapi/observasjoner
Behandling/utstyr: F.eks ved innlagt venekateter (PVK), O₂ eller sub-Q nål markeres en hake på innlagt dato, strek videre og ny hake på dato for seponering

