



ENERGIVERKET
KJØITA

Telefon 41 49 45 85

www.kristiansand.kommune.no/energiverket

Facebook @EnergiverketKjoita

Instagram @energiverketkrs

Adresse: Kjøita 25, 1. etasje

Åpningstider:

Mandag: 09:00 – 15:00

Tirsdag: 11:00 – 15:00

Onsdag: 09:00 – 15:00

Torsdag: Sosialt tilbud i Kafé Påfyll

Fredag: 09:00 – 15:00

AKTIVITETSPLAN VINTER – VÅR 2025

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
KAFÉ PÅFYLL 10:00 – 14:30	KAFÉ PÅFYLL 10:00 – 14:30	KAFÉ PÅFYLL 10:00 – 14:30	KAFÉ PÅFYLL 10:00 – 14:30	KAFÉ PÅFYLL 10:00 – 14:30
ÅPENT KREATIVT VERKSTED Med veiledning av ansatte 10:00 – 15:00	UT PÅ TUR 10:00 – 14:00 Sett deg på SMS-liste om du vil	SKOGDANS 09:00 – 09:30	SOSIAL MØTEPLASS I Kafé Påfyll SPILL OG DILL 11:00 – 14:00	SNART HELG 13:30 – 14:30 Sosialt samvær før helgen i «Skogen»
	SYKURS FOR NYBEGYNNERE Fra februar	STRIKKEKAFÉ 10:30 – 14:00	TORSDAG PÅ KJØITA 17:00 – 20:00 1 gang pr mnd, se egen plakat	
TUR & FOTO 11:00 – 13:00 Sett deg på SMS-liste om du vil	TIRSDAG PÅ KJØITA 18:00 – 21:00 Aktivitetsgruppe for deg mellom 18-40 år I samarbeid med Fritidsenheten	DROP-IN ARBEIDS- FORBEREDENDE TJENESTER Kan gi informasjon om du ønsker å prøve deg i arbeid	EN NATT I NATUREN En gang per måned gjennom hele året Kontaktperson: Janne	
	PADLEGRUPPE 08:30 – 15:30	BADEGRUPPA TO TAG Helårs badegruppe 10:30 – 11:00		
FRISBEEGOLF Fra 23. april		KREATIVT VERKSTED 18-40 ÅR 11:00 – 15:00		
KREATIV ONSDAG Deltakerstyrt, for de som deltar på sykurs 10:00 – 14:30		DRAMAGRUPPE 11:00 – 13:30		
BÅLPRAT Til og med 6. april 12:00 – 14:00		JENTEGRUPPE 18-25 år 12:30 – 15:00 I samarbeid med Ungdomstjenesten		
KOR «SYNG DEG FRISKERE» 16:00 – 18:00		TEA & T agder@pkinorge.no		
ANGSTRINGEN Tlf. 46 93 47 71 kristiansand@angstring en.no	SKOGSGRUPPA 09:30 – 15:30	ANGSTRINGEN Tlf. 46 93 47 71 kristiansand@angstring en.no		

Snu arket for å se kontaktpersoner

Energiverket er et aktivitetssenter for deg med utfordringer knyttet til psykisk helse eller rus. Vi vil at alle skal ha mulighet til å leve et aktivt og meningsfylt liv.



Kristiansand
kommune



ENERGIVERKET
KJØITA

KONTAKTPERSONER

Anna Kalczuk

Tlf: 952 07 747

Fritidsenheten har ansvaret for Individuelle sangtimer, Kor og Yoga.

Ingvild Abusdal

Tlf: 905 90 406

Har ansvaret for mandagsturene, treningstilbudene og PT-timer.

Tor Kapstad

Tlf: 901 65 818

Fritidsenhetens kontaktperson for Tirsdag på Kjøita, aquaenergi, spinning, fotball og sirkeltrening på Energiverket.

Janne Rommetveit

Tlf: 992 36 767

Har ansvaret for Skogsgruppen, skogdans, Bålpratgruppen og En natt i naturen

Jarle Føreland

Tlf: 988 92 234

Har ansvaret for Padlegruppe og Høyfjellsgruppen.

Annelise E. Rutledal

Tlf: 414 94 585

Kontaktperson og har ansvar for informasjon om Energiverket.



Kristiansand
kommune