



ENERGIVERKET
KJØITA

Telefon 41 49 45 85

www.kristiansand.kommune.no/energiverket

Facebook @EnergiverketKjoita

Instagram @energiverketkrs

Adresse: Kjøita 25, 1. etasje

Åpningstider:

Mandag: 09:00 – 15:00

Tirsdag: 11:00 – 15:00

Onsdag: 09:00 – 15:00

Torsdag: Sosialt tilbud i Kafé Påfyll

Fredag: 09:00 – 15:00

AKTIVITETSPLAN HØST 2024 – VINTER 2025

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	
KAFÉ PÅFYLL 10:00 – 14:30	KAFÉ PÅFYLL 10:00 – 14:30	KAFÉ PÅFYLL 10:00 – 14:30	KAFÉ PÅFYLL 10:00 – 14:30	KAFÉ PÅFYLL 10:00 – 14:30	
ÅPENT KREATIVT VERKSTED Med veiledning av ansatte 10:00 – 15:00	UT PÅ TUR 10:00 – 14:00 Sett deg på SMS-liste om du vil	SKOGDANS 09:00 – 09:30	SOSIAL MØTEPLASS I Kafé Påfyll SPILL OG DILL 11:00 – 14:00	SNART HELG 13:30 – 14:30 Sosialt samvær før helgen i «Skogen»	
	SYKURS FOR NYBEGYNNERE Fra september Vi syr toalettvesker	STRIKKEKAFÉ 10:30 – 14:00			TORSDAG PÅ KJØITA 17:00 – 20:00 1 gang pr mnd, se egen plakat
TUR & FOTO 11:00 – 13:00 Sett deg på SMS-liste om du vil	TIRSDAG PÅ KJØITA 18:30 – 21:30 Aktivitetsgruppe for deg mellom 18-40 år I samarbeid med Fritidsenheten	BADEGRUPPA TO TAG Helårs badegruppe 10:30 – 11:00	SKITT FISKE! 09:30 – 14:30	HOBBYGJENGEN 11:00 – 14:00 Deltakerstyrt, kreativ gruppe som jobber selvstendig med egne prosjekter.	
	ARBEIDS- FORBEREDENDE TJENESTER Kan gi informasjon om du ønsker å prøve deg i arbeid	KREATIV ONSDAG Deltakerstyrt, for de som deltar på sykurs 10:00 – 14:30	BÅLPRAT Fra 11. september 12:00 – 14:00		HØYFJELLSGRUPPE 08:30 – 15:30
ALL OVERSIKT OVER TRENINGSTILBUD FINNES PÅ EGEN AKTIVITETSOVERSIKT	PADLEGRUPPE 08:30 – 15:30	KOR «SYNG DEG FRISKERE» 16:00 – 18:00	KREATIVT VERKSTED 18-40 ÅR 11:00 – 15:00	PADLETEKNIKK For de som er med i kajakkgruppene	
	SKOGSGRUPPA 09:30 – 15:30	PADLEGRUPPE 08:30 – 15:30	DRAMAGRUPPE 11:00 – 13:30		JENTEGRUPPE 18-25 år 12:30 – 15:00 I samarbeid med Ungdomstjenesten
		ANGSTRINGEN Tlf. 46 93 47 71 kristiansand@angstring en.no	TEA & T agder@pkinorge.no		

Kontaktpersoner

Anna Kalczuk Tlf: 952 07 747 Fritidsenheten har ansvaret for Individuelle sangtimer, Kor og Yoga.

Ingvild Abusdal Tlf: 905 90 406 har ansvaret for mandagsturene, treningstilbudene og PT-timer.

Tor Kapstad Tlf: 901 65 818 Fritidsenheten kontaktperson for Tirsdag på Kjøita, aquaenergi, spinning, fotball og sirkeltrening på Energiverket.

Janne Rommetveit Tlf: 992 36 767 har ansvaret for Skogsgruppen, skogdans og Bålpratgruppen

Jarle Føreland Tlf: 988 92 234 har ansvaret for Padlegruppe og Høyfjellsgruppen.

Annelise E. Rutledal Tlf: 414 94 585 Kontaktperson og ansvar for informasjon om Energiverket.

Energiverket er et aktivitetssenter for deg med utfordringer knyttet til psykisk helse eller rus. Vi vil at alle skal ha mulighet til å leve et aktivt og meningsfylt liv.



Kristiansand
kommune