



Kristiansand
kommune





Kristiansand
kommune

Fremtidsverksted for helse- og omsorgsplanen

7. og 15. mai 2024

Hvordan kan vi sammen skape
gode helse- og omsorgstilbud i
Kristiansand frem mot 2050?



Kristiansand
kommune

Informasjon om planarbeidet

Temaplan for utvikling av helse- og omsorgstjenestene

En temaplan skal inneholde definerte strategier, mål og tiltak

Planen skal gjelde for helse- og omsorgstjenestene i Kristiansand kommune.

Planen skal ferdigstilles og vedtas i Bystyret i 2024

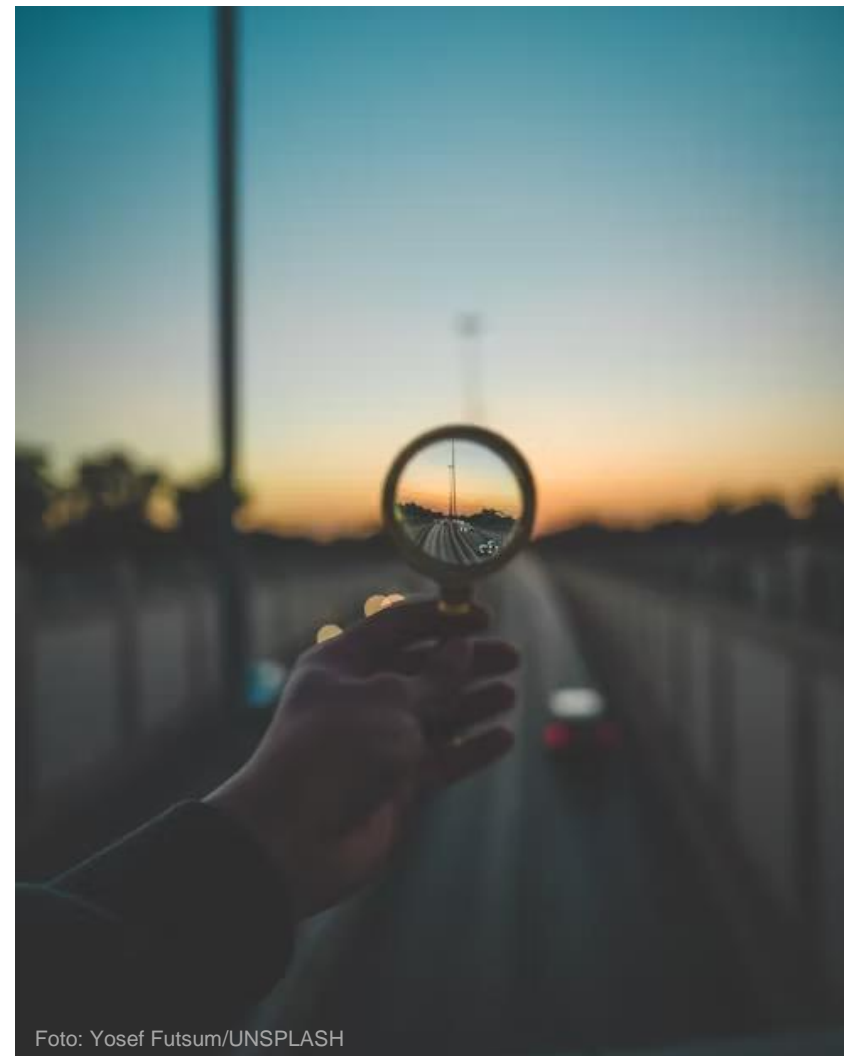


Foto: Yosef Futsum/UNSPLASH



Målgruppe

Alle som bor eller oppholder seg i kommunen og som

- har behov for tjenester på kommunalt nivå
- bidrar til helse og omsorg for befolkningen som pårørende, nettverk og frivillige

Planen retter seg mot hele befolkningen i kommunen for å stimulere til ivaretagelse av egen helse og planlegging for egen alderdom.

→ Bred involvering!

Transformasjon mot 2050

En ny tidsepoke for helse- og omsorgstjenester

- Bærekraftige tjenester
- Samhandlingskommunen:
 - kommunens rolle
 - innbyggernes rolle
- Organisering, oppgavedeling, kompetanse på tvers
- Håndtering av arbeidskraftutfordringen
 - rekruttere og beholde ansatte
 - sikre riktig kompetanse hos ansatte
 - mobilisere tilgjengelig ressurser i samfunnet, deriblant seniorressursen
- Prioritering



Framtidsscenario 2050

- 3 x Fremtidsverksted
7. mai og 15. mai 2024
- Elektronisk informasjon + spørreskjema
- Oppsøkende aktiviteter for å nå andre målgrupper

**Er du opptatt av god helse og omsorg i samfunnet?
Har du lyst å bidra med dine tanker og ideer?**

Vi inviterer deg som er opptatt av god helse og omsorg i Kristiansand kommune til et fremtidsverksted. Du kan delta som privatperson, representant for foreninger og organisasjoner, og/eller ansatt i bedrifter og det offentlige.

I lys av utfordringene som samfunnet kommer til å møte på grunn av endringer i befolkningssammensetning og begrenset tilgang på arbeidskraft, trenger vi å lage beskrivelser av: fram som 2050-årene?]

- hvordan kan de gode helse- og omsorgstjenestene utformes og fungere f.eks. så langt fram som 2050-årene?
- hva skal kommunen gjøre, og hvordan?
- hva skal befolkningen gjøre selv eller sammen, på andre måter enn i dag?

I fremtidsverkstedet skal du få informasjon om hva som er utfordringene i årene fremover. Deretter organiserer vi måter å dele ideer og tanker på i små grupper. Innspillene vil bli tatt med i kommunens videre arbeid med utforming av helse- og omsorgsplanen.

Du finner mer informasjon og påmelding på kommunens nettside: www.kristiansand.kommune/fremtidsverksted

Deltakelse er gratis.

Tidspunkt: tirsdag 7. mai 2024. Du kan velge hvilket tidspunkt du vil delta på:
Kl. 13.00 – 15.15
Kl. 16.30 – 18.45

Sted: Rådhuskvartalet, Rådhusgata 18 i Kristiansand.

For mer informasjon: Ta kontakt med Ilse van Lingen, rådgiver plan og strategi, helse og mestring stab. Ilse.van.Lingen@kristiansand.kommune.no

Telefon 38 07 50 00
www.kristiansand.kommune.no

Tema i planarbeidet: Konkretisering av innsatsområder, mål og tiltak for de neste 10 årene

Deloppdrag:

- Heldøgns omsorg i institusjon
- Dagtilbud
- Helsefremmende og forebyggende
- Tjenester til hjemmeboende
- Habilitering
- Bemannede boligtilbud
- Overgangene / grensesnitt / samhandling
- Private aktører
- Levekår og likestilling
- Akuttmedisinske tjenester
- Arbeidskraft og kompetanse

Tema på tvers av deloppdragene:

- Pårørende
- Vanskeligstilte på boligmarkedet
- Barn og unge
- Personer yngre enn 67 år
- Demens
- Livets siste fase
- Teknologi
- Tvang
- Aldersvennlig samfunn
- Frivillighet

Avgrensninger i planarbeidet

Temaer som har egne planer på høring/under behandling:

- Temaplan psykisk helse
- Boligsosial handlingsplan

Disse vil bli nevnt og henvist til, ikke utredet i detalj i helse- og omsorgsplanen

Helsetjenester og tilstøtende tjenester som hører hjemme i andre direktørområder:

- Oppvekst
- Kultur
- By- og stedsutvikling

Helse- og omsorgsplanen skal beskrive tiltak knyttet til overganger, samhandling og grensesnitt.



Kristiansand
kommune

Kunnskapsgrunnlag og utfordringsbildet - overordnet

UTENFORSKAP

ALDERSBÆREEVNE

DEMENSUTFORDRINGEN ØKONOMIEN

FORVENTNINGSGAPET

NATURKRISEN

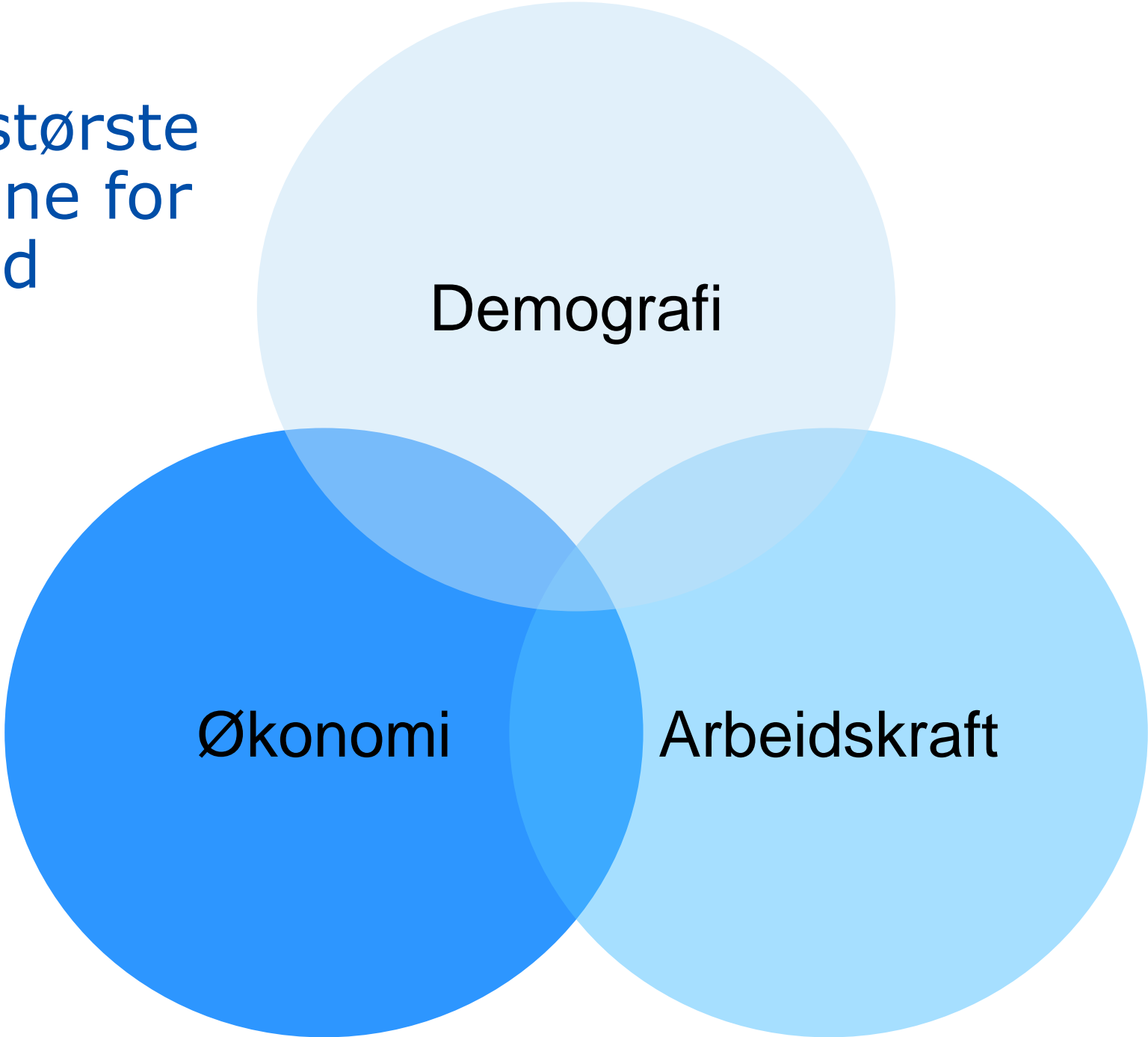
DELTIDSUTFORDRINGEN

KLIMAGASSUTSLIPPENE

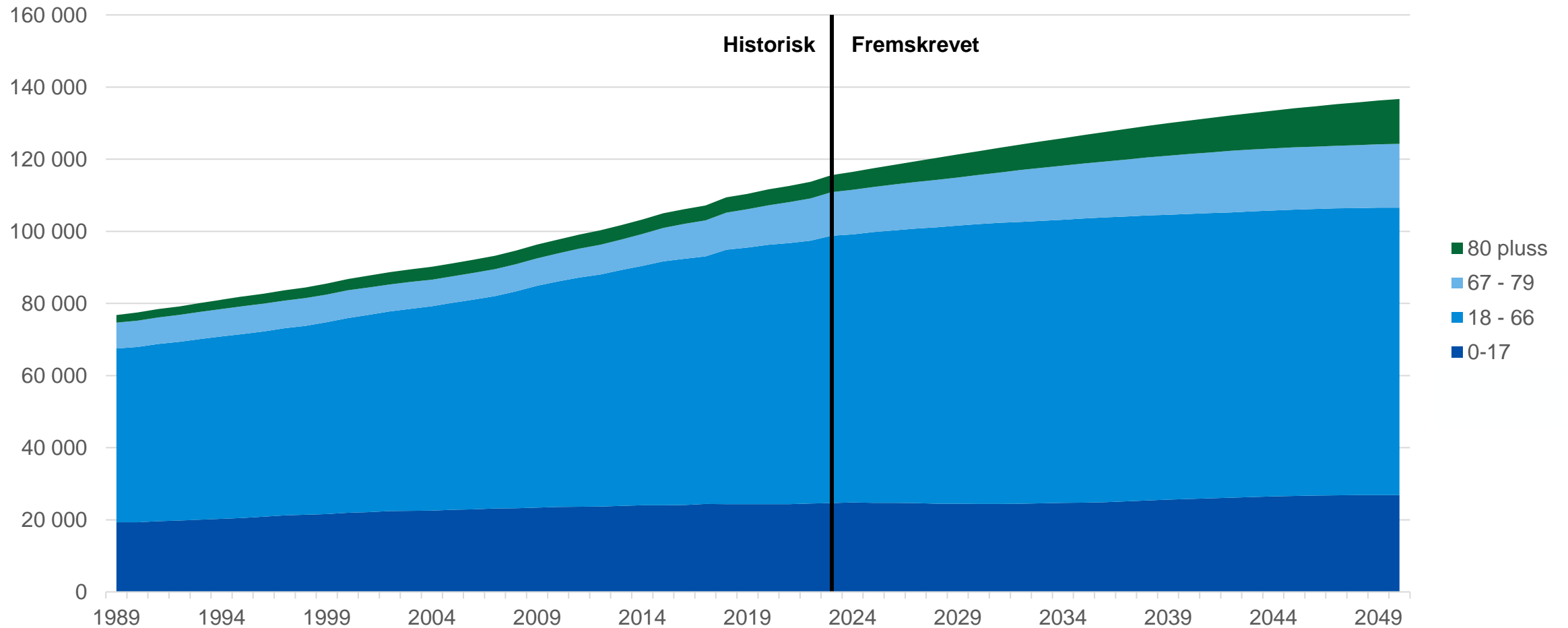
FATTIGDOM

OMFANGET

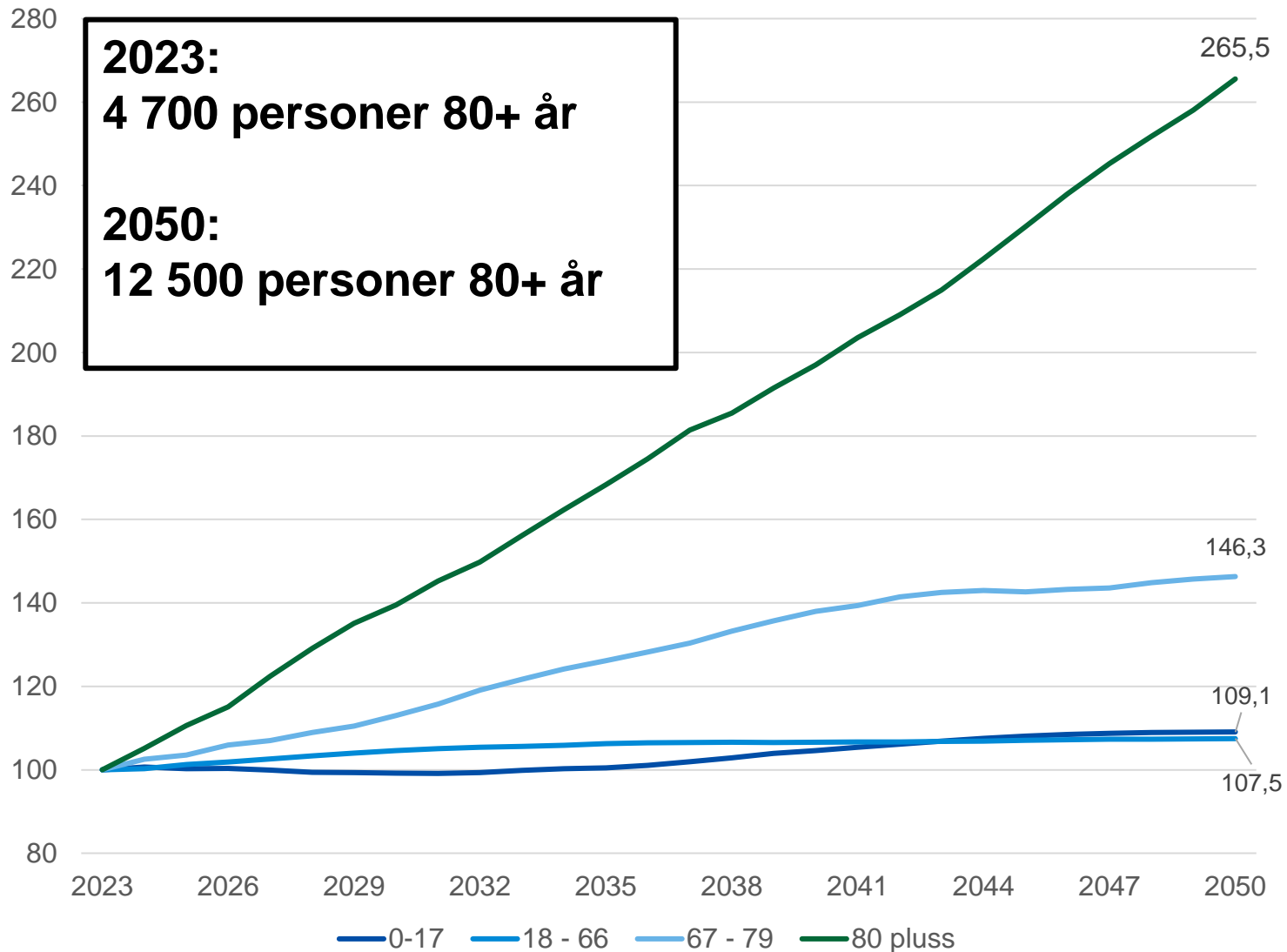
Hva er de største utfordringene for Kristiansand kommune?



Demografisk utvikling i Kristiansand mot 2050



Sterk vekst i aldersgruppen over 80 år



ALDERSBÆREEVNE

2023

2033

2050

1 

Innbyggere 67 år +

1 

Innbyggere 67 år +

1 

Innbyggere 67 år +

4,6 

Innbyggere 16-66 år

3,7 

Innbyggere 16-66 år

2,7 

Innbyggere 16-66 år

Aldersbæreevne er forholdet mellom antall innbyggere i arbeidsfør alder og antall innbyggere 67+ år.

I 2050 redusert til kun 60% av dagens aldersbæreevne

Sterkere aldring i Europa enn i Norge

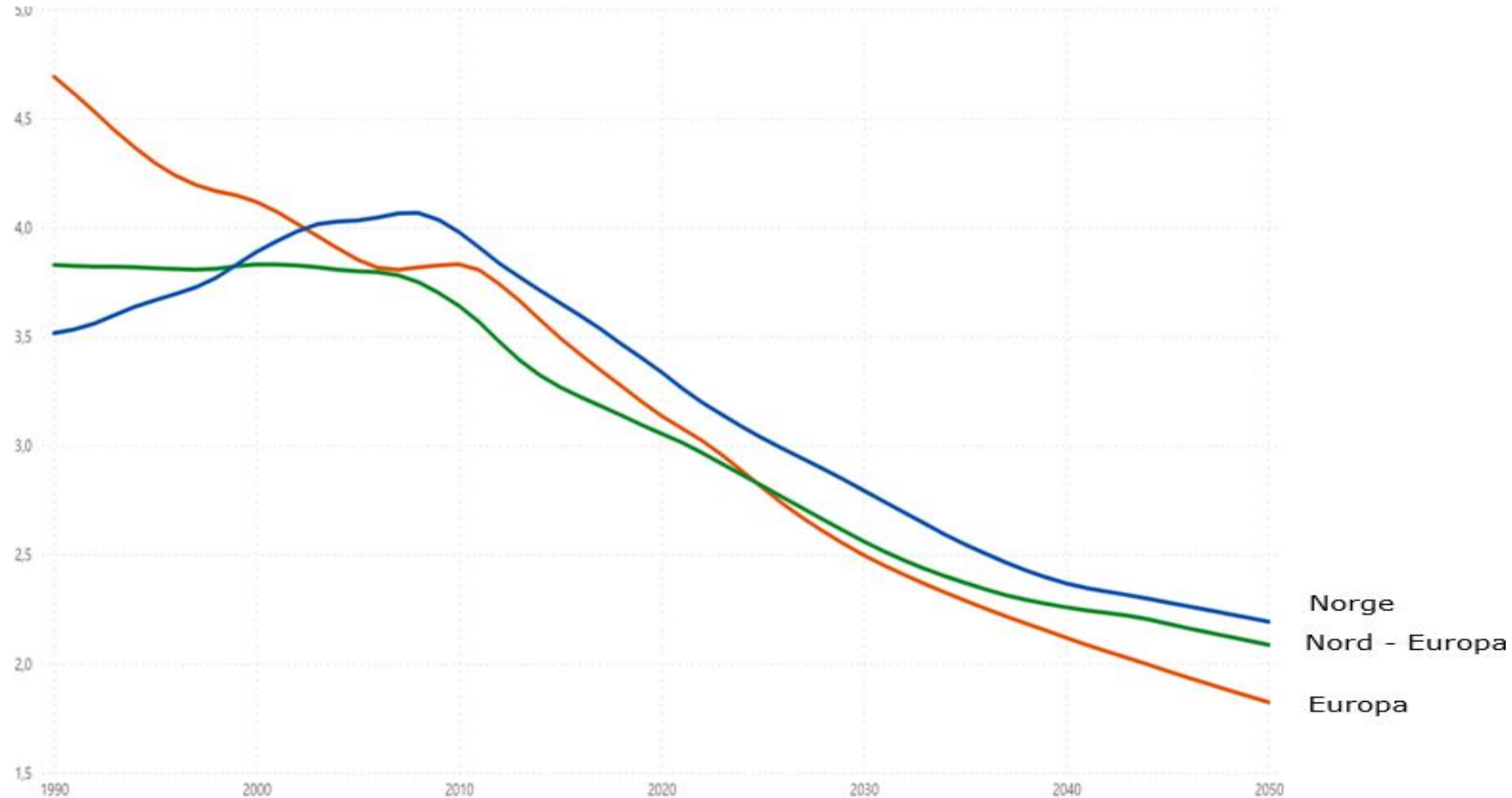
Aldersbæreevne i internasjonalt perspektiv

Aldersbæreevne:

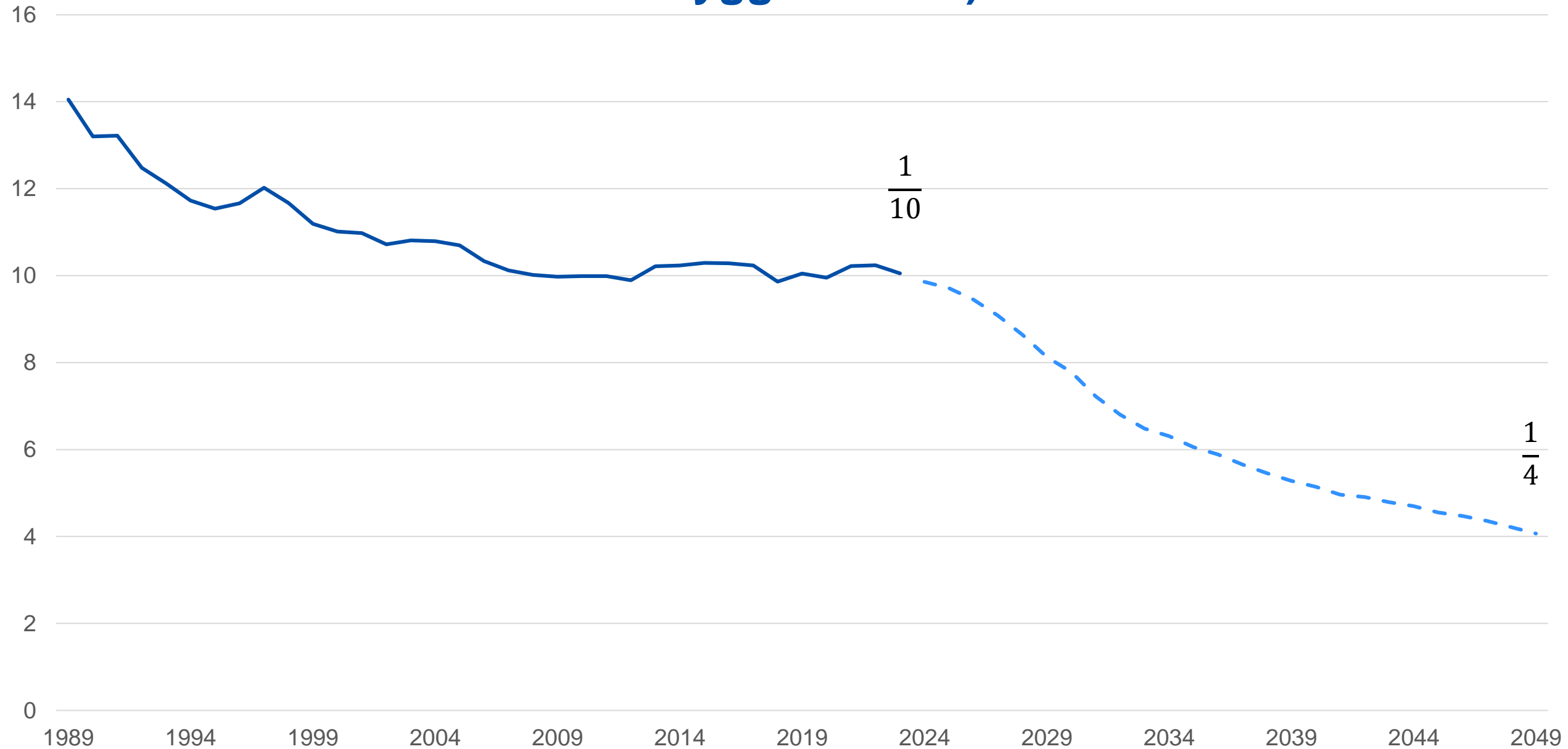
Antall innbyggere
16–66

delt på

antall innbyggere
67+



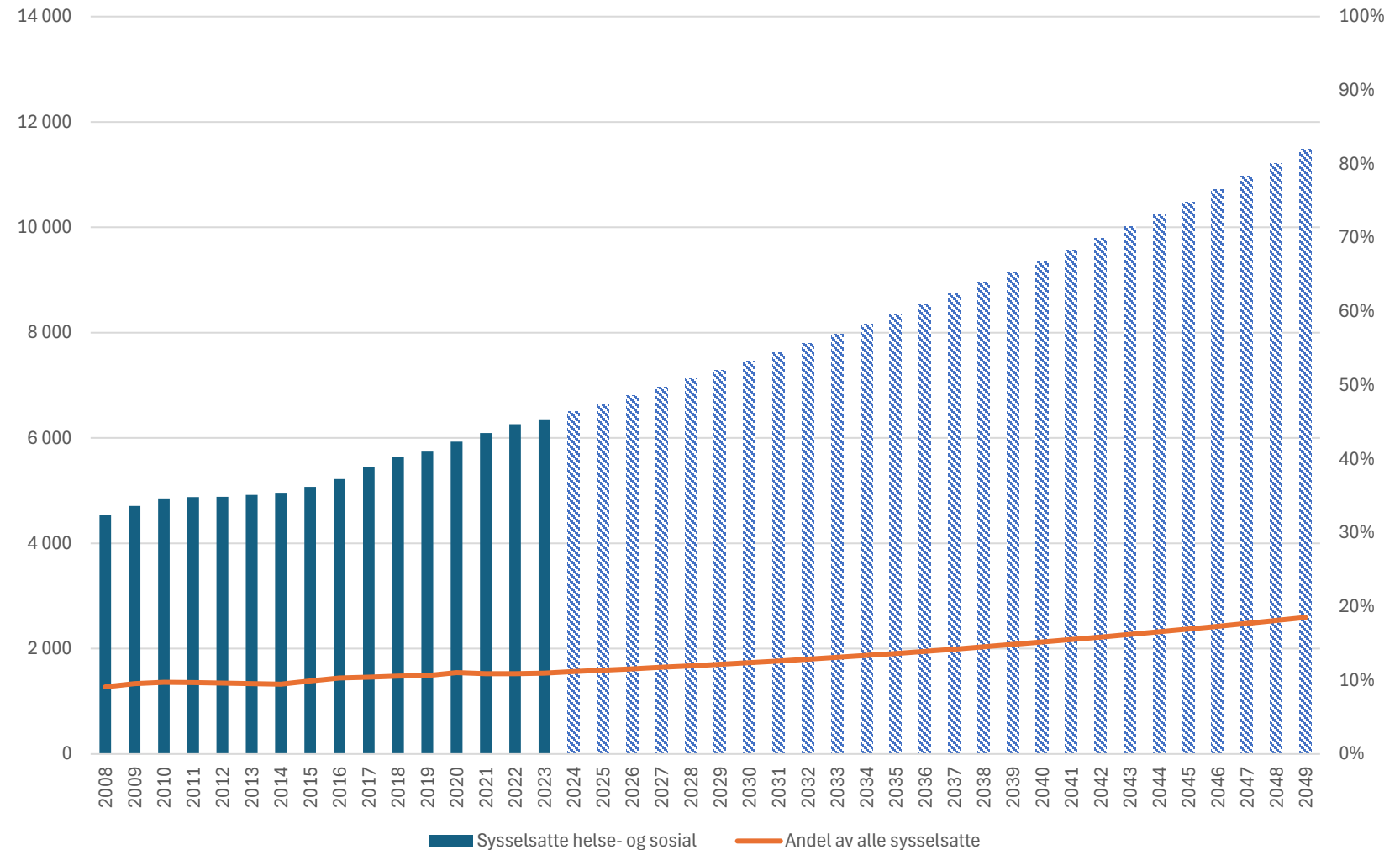
Pårørendeomsorg (antall innbyggere 50-66 år per innbygger 85+ år)



Sterk vekst i personer som arbeider i helse- og omsorgstjenester

- 40% økning i personer som arbeider innenfor kommunale helse- og omsorgstjenester siden 2008
- Til sammenligning har befolkningen økt med 21% og de over 80 år har økt med 29%.

Ansatte kommunale helse og sosialtjenester dersom lik vekst som siste 15 år



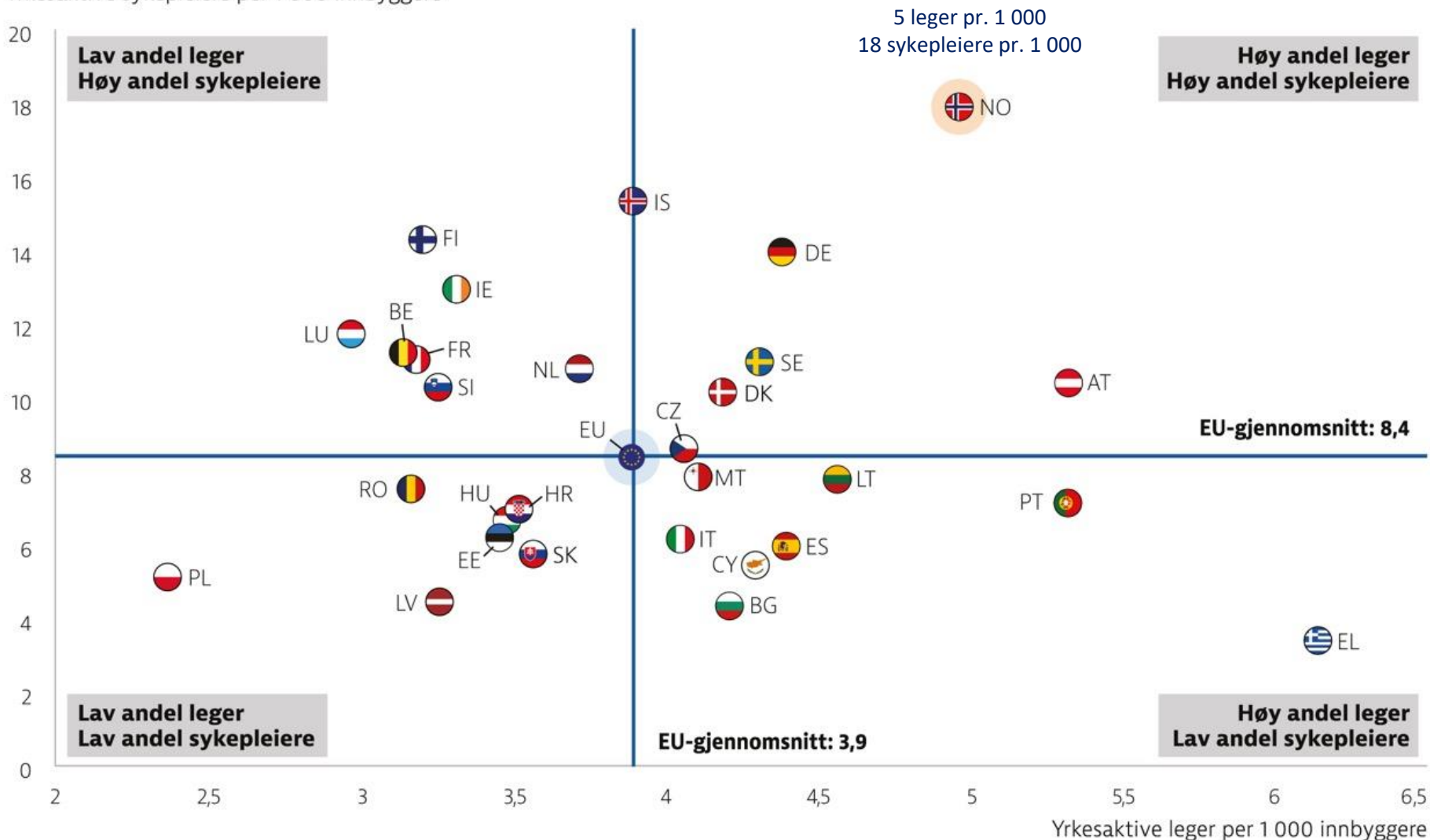


Mangel på arbeidskraft

- Arbeidsledigheten forventes å forbli lav
- Det ventes særlig mangel på arbeidskraft blant helsepersonell, yrker som krever fagbrev og IT-utviklere.
- Usikkerhet knyttet til arbeidsinnvandring

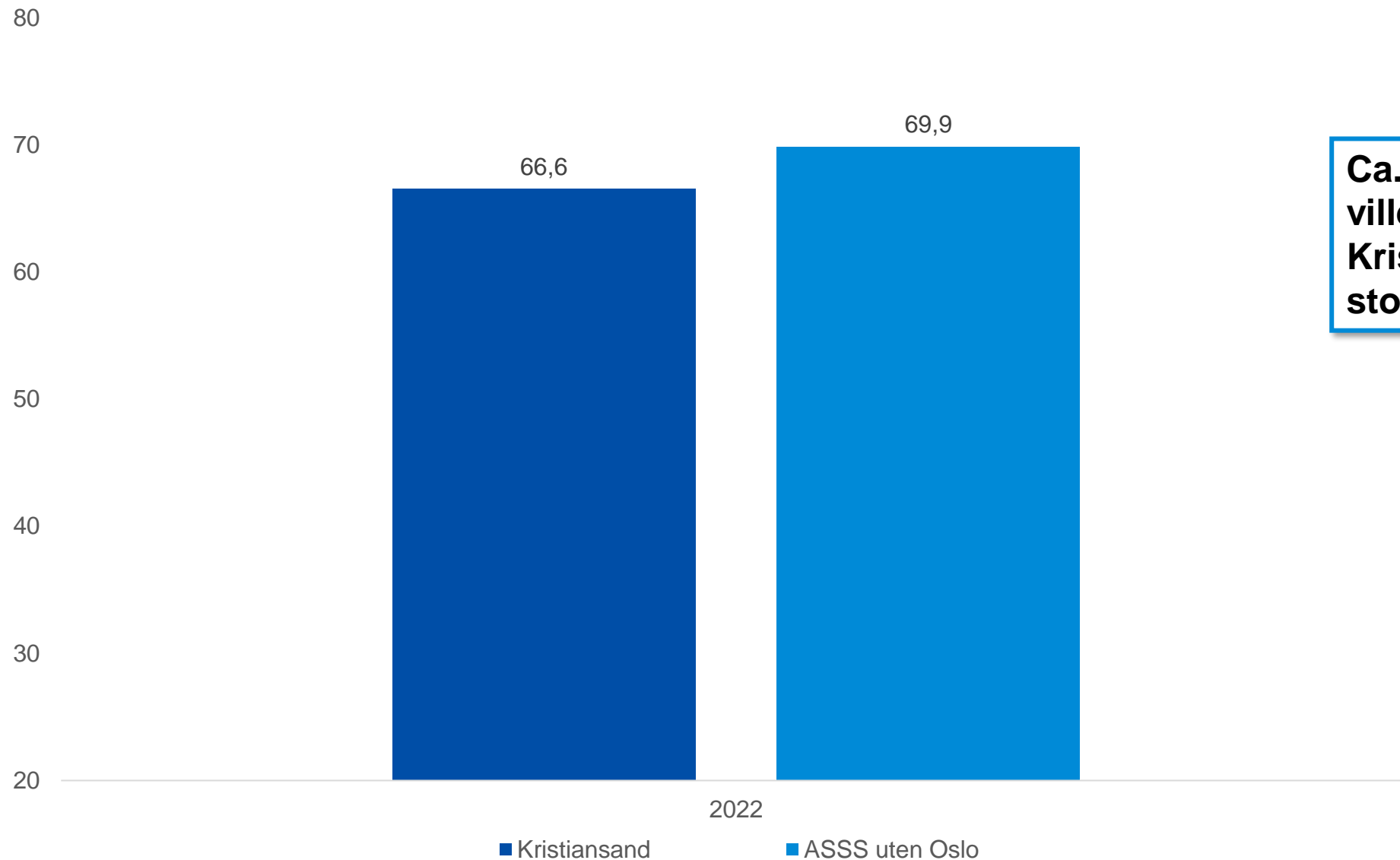
Europa: Praktiserende leger og sykepleiere pr. 1 000 innbyggere

Yrkesaktive sykepleiere per 1 000 innbyggere



Kilde: Eurostat Database, *State of the Health in the EU*. Landhelseprofil Norge 2021 (2019-tall eller seneste tilgjengelige tall)

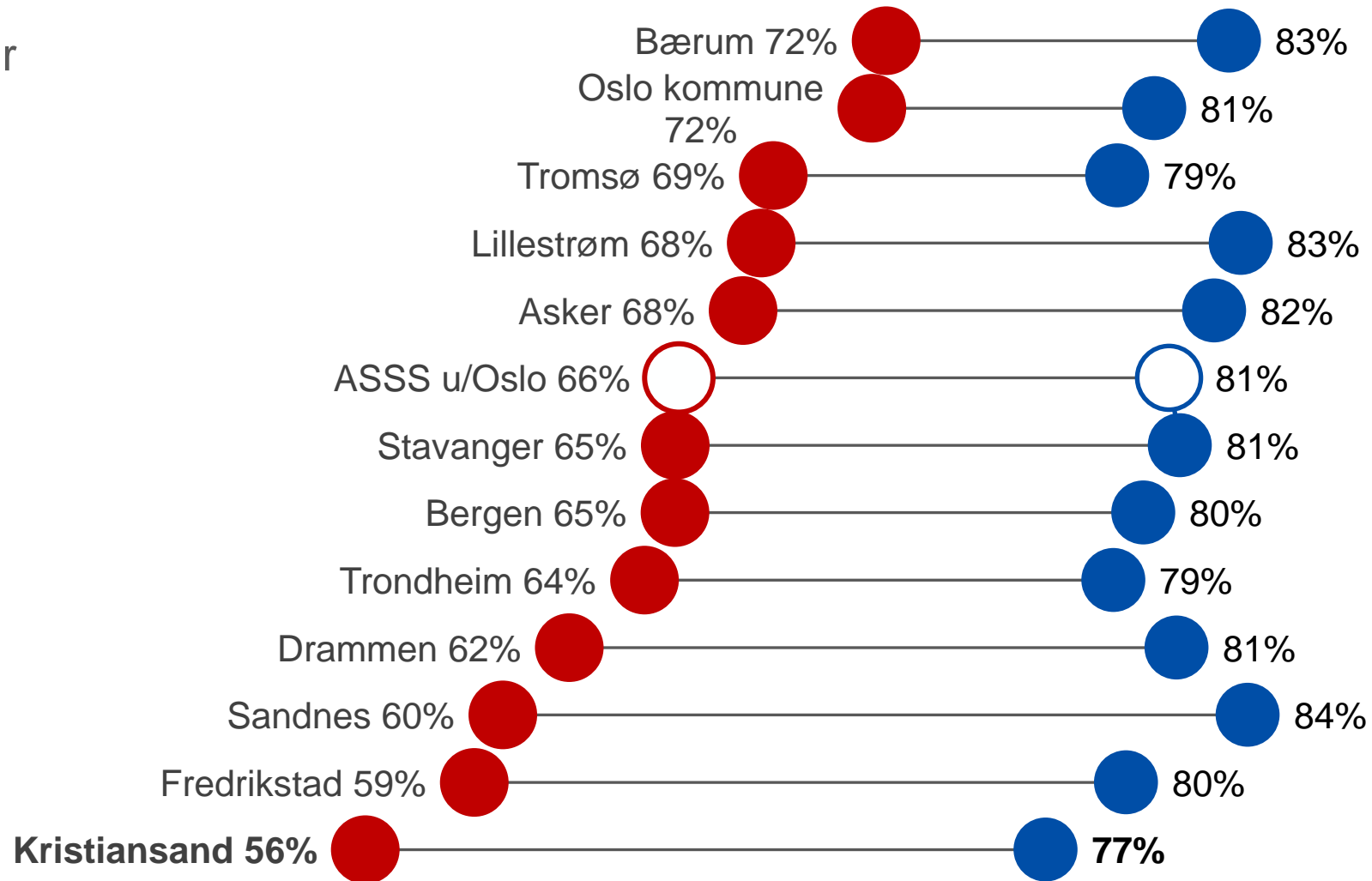
Kristiansand har en lavere sysselsettingsandel enn andre storkommuner



Ca. 2.850 flere innbyggere ville vært sysselsatt om Kristiansand lå på snittet i storbyene

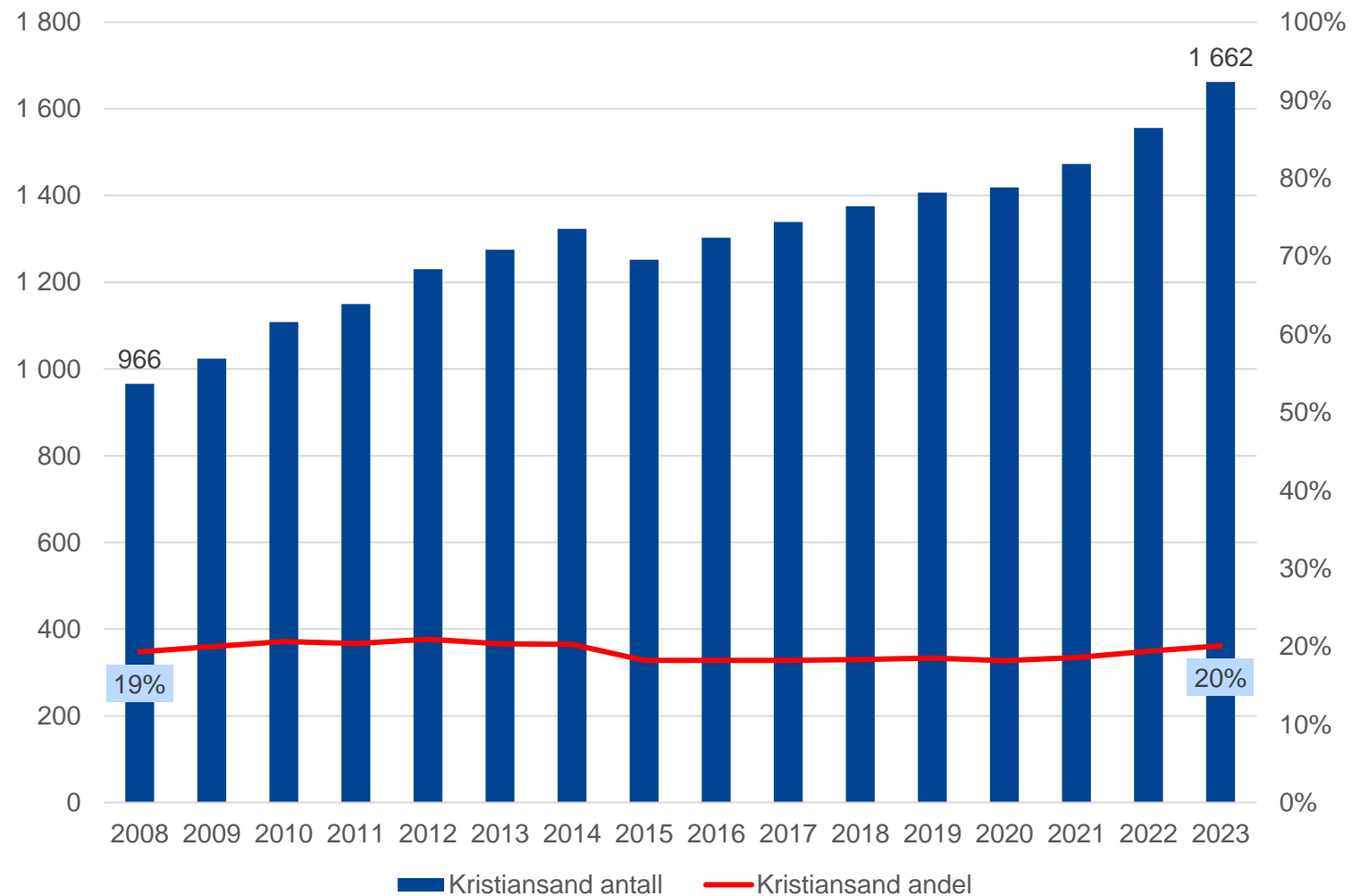
Andel sysselsatte som arbeider heltid er lav i Kristiansand

- kvinner
- menn



Seniorressursen - Sysselsetting blant personer 67 – 74 år

- Det har vært en sterk økning i antall sysselsatte i alderen 67-74 år, men kun marginal økning i *andelen* i denne aldersgruppen som er i arbeid.



Flere innbyggere = flere behov!

Personer med psykiske
helseutfordringer

Personer med nedsatt
fysisk funksjonsevne

Personer med
utviklingshemming

Personer i livets
siste fase

Personer med rusavhengighet

Personer med fysisk sykdom

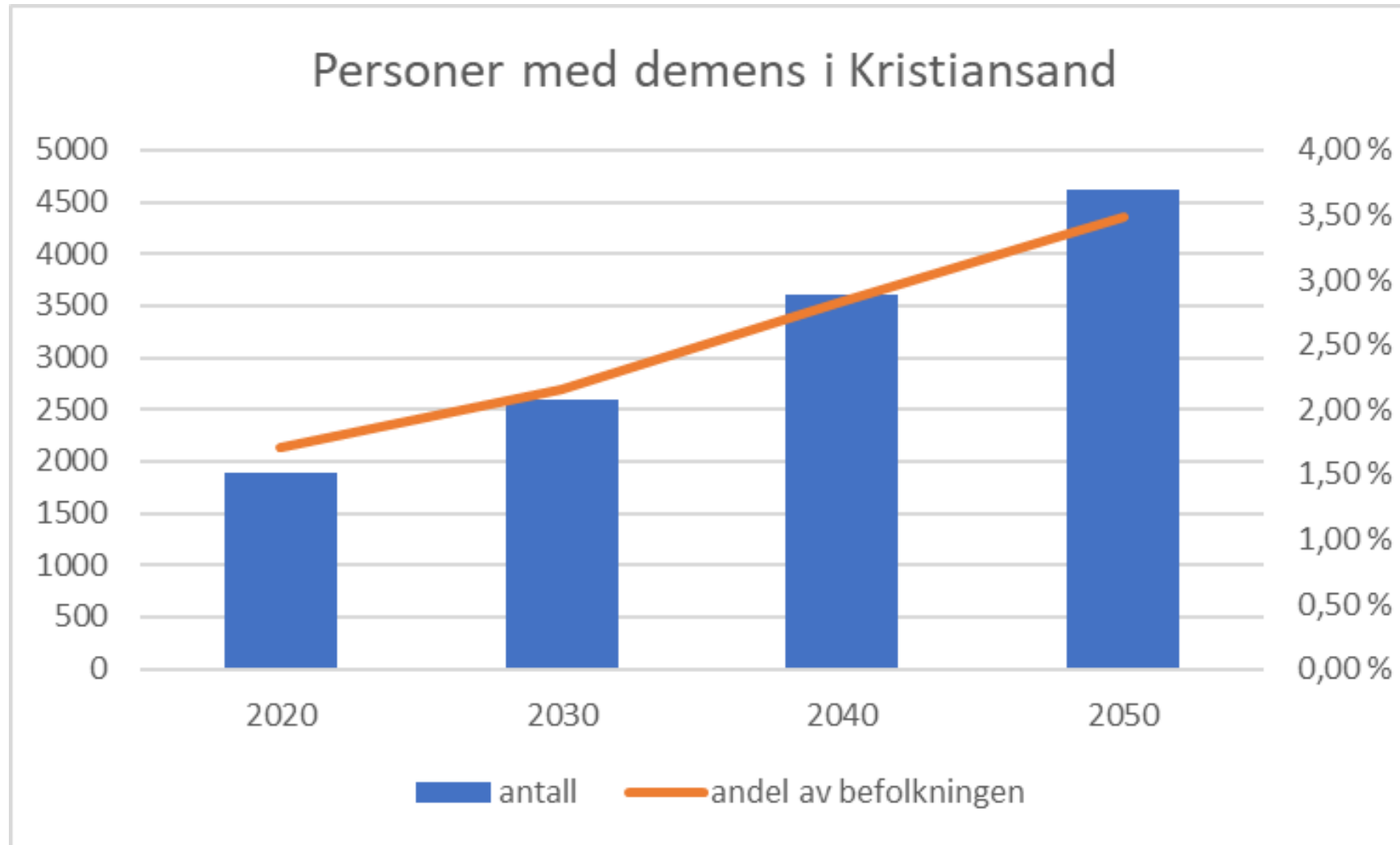
Barn og ungdom med
helseutfordringer

Vanskeligstilte på
boligmarkedet

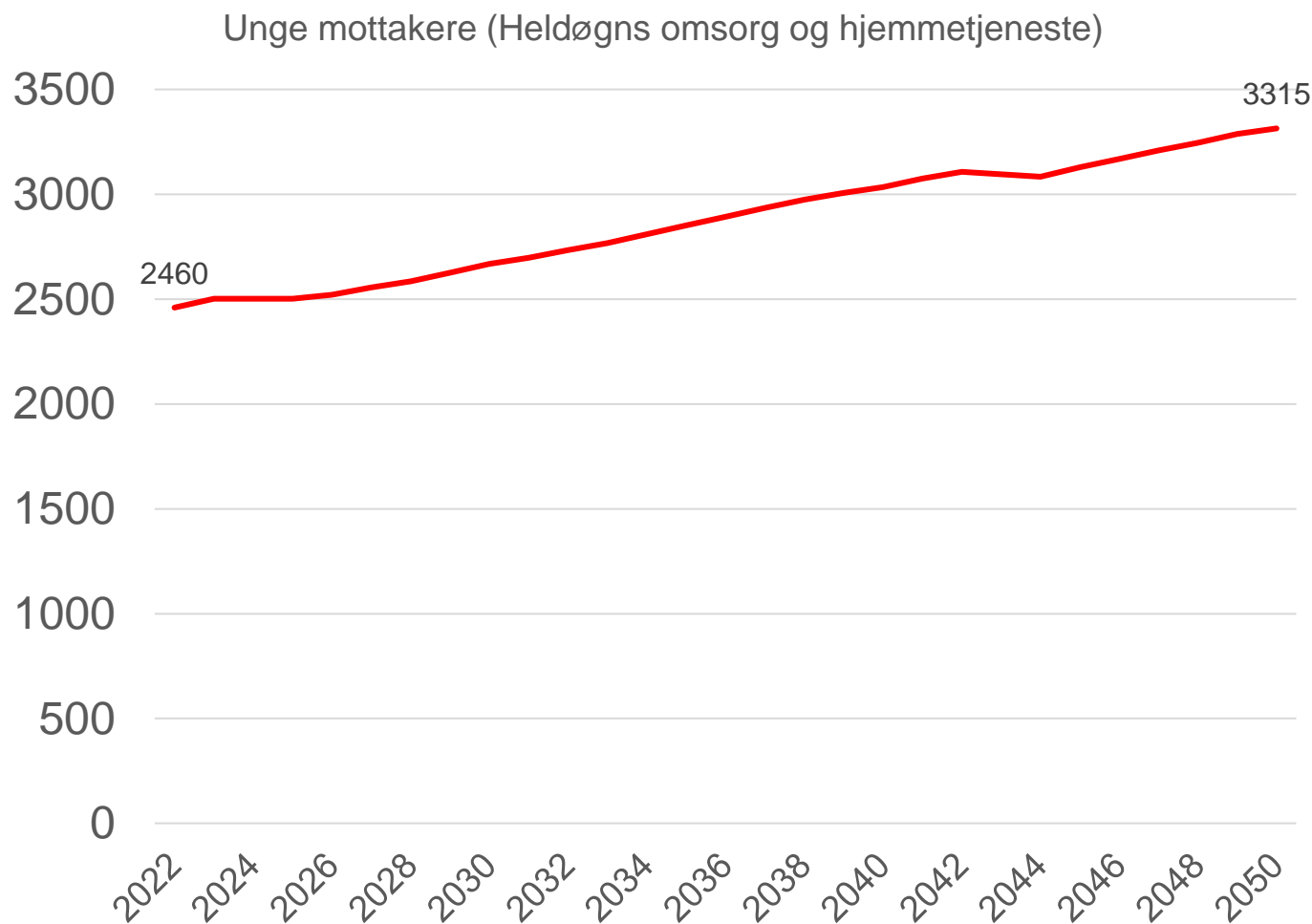
Personer med demens

Akutt sykdom og skade

Forventer mer enn en dobling av personer med demens i Kristiansand

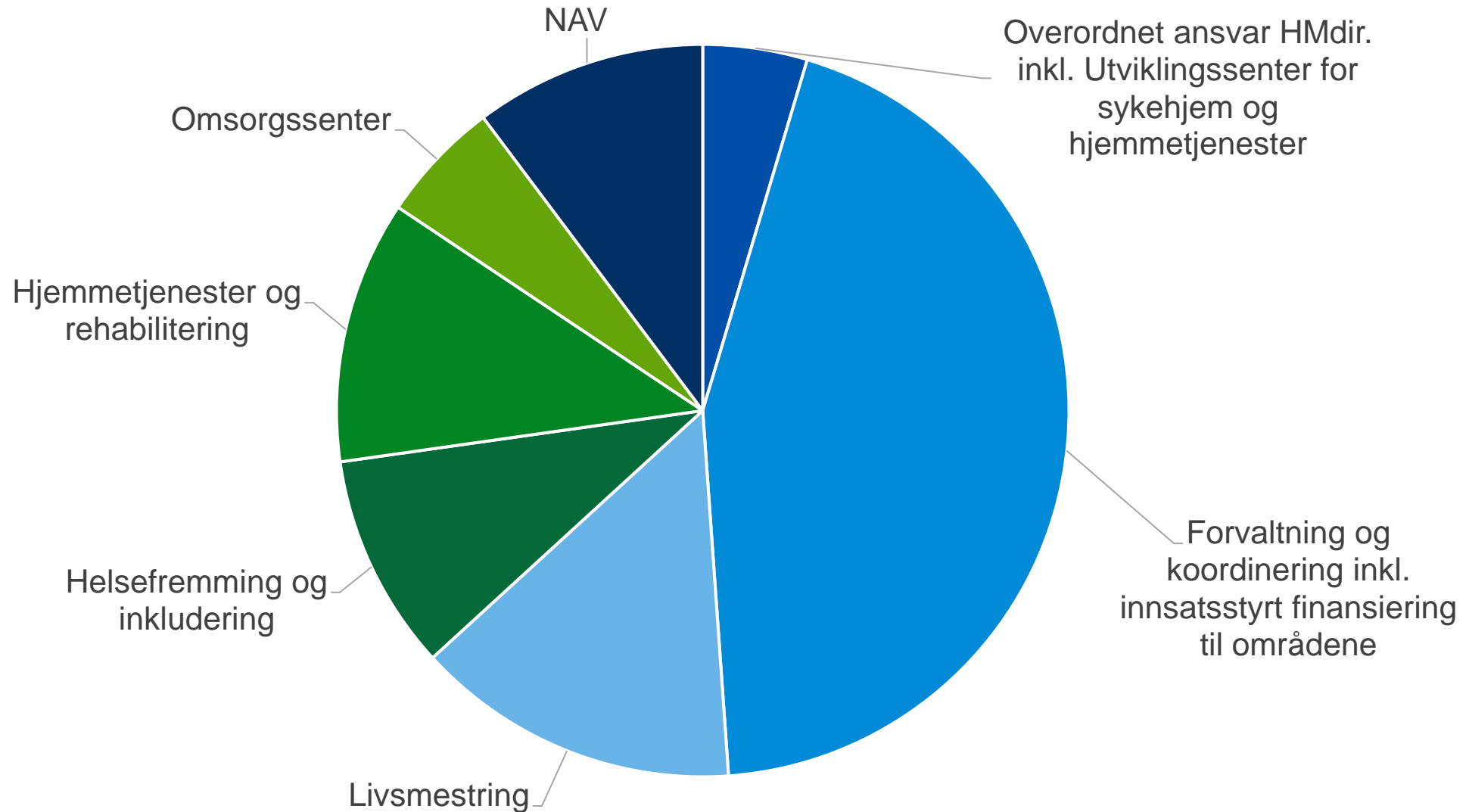


Fremskrevet behov for helse- og omsorgstjenester til personer under 67 år



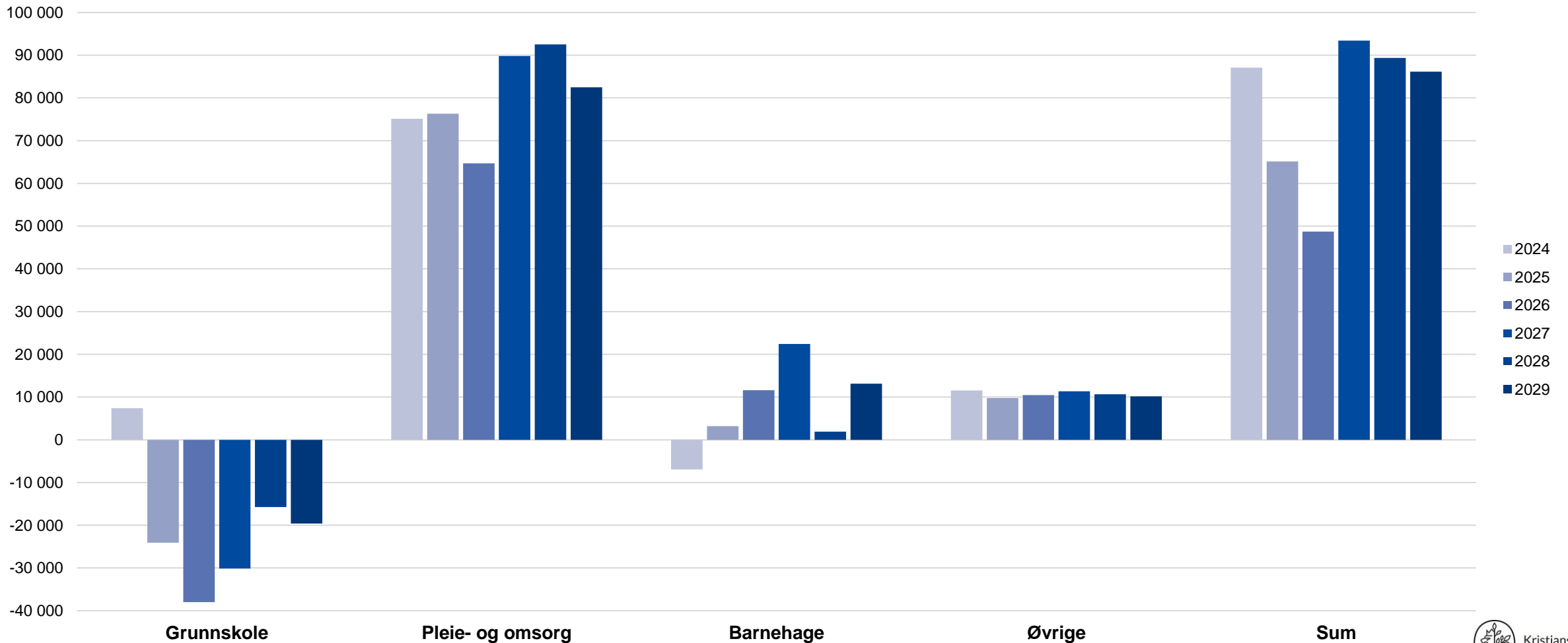
35% økning

Helse og mestring har 3,3 milliarder kroner i budsjett



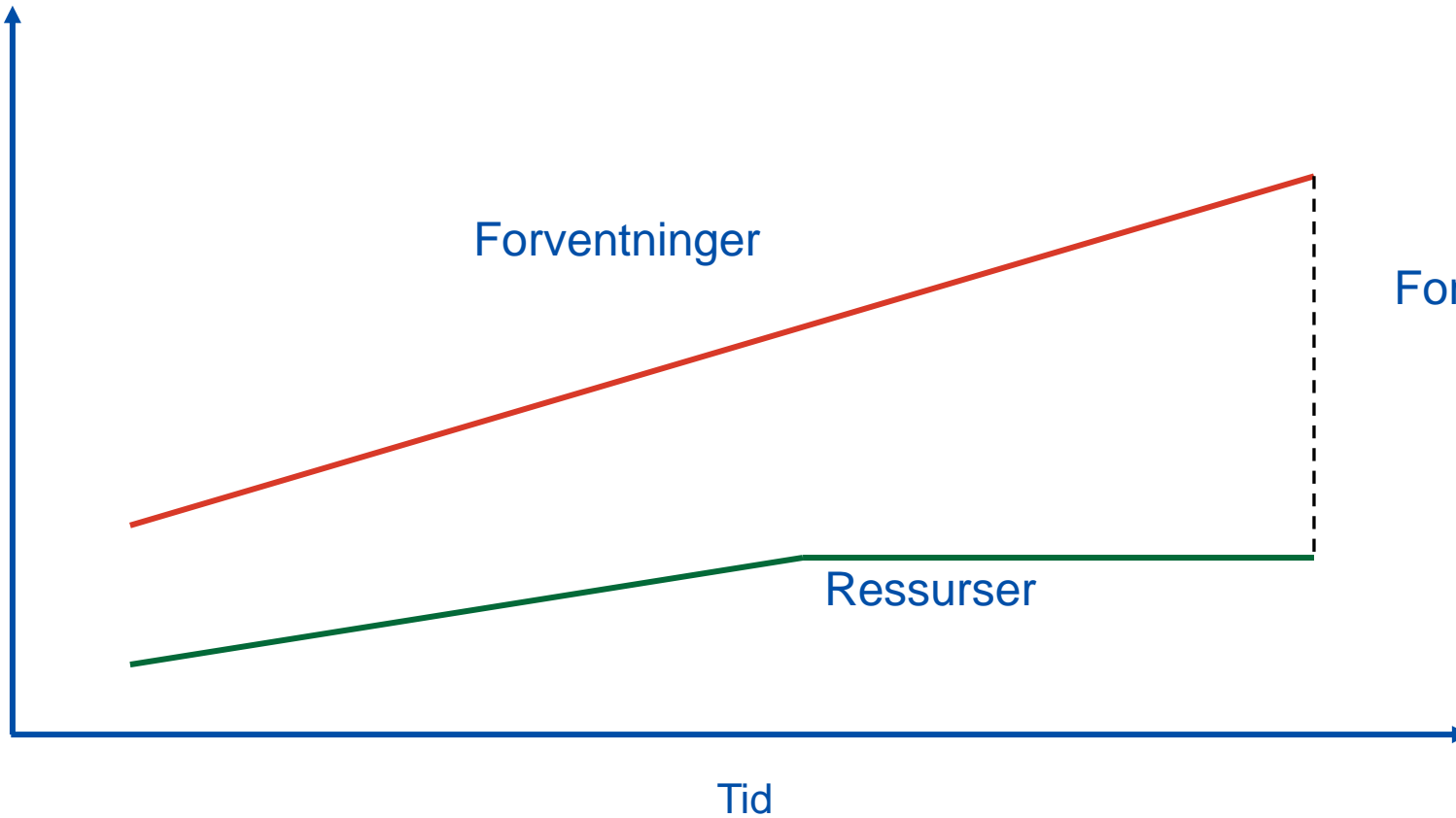
Demografikostnader i Kristiansand

Merutgifter/mindre som følge av befolkningsendringer. 1000 kr. 2024-2029 sammenlignet med 2023



Forventningsgap...

Mengde/kvalitet



Medisinske fremskritt

Individuelle ønsker om økt standard: omfang, kvalitet

~~Personell~~
~~Økonomi~~

Forventningsgap



Kristiansand
kommune

Der det er utfordringer,
er det også muligheter!

Vi utvikler oss hele tiden!

For 50 år siden...

- skrev vi pasientjournaler for hånd
- hadde vi ikke CT og MR
- brukte vi kvikksølvtermometer
- ble vi syke av asbest i bygninger
- isolerte vi mennesker med psykiske lidelser på store institusjoner
- tildelte vi husmorvikar når mor i heimen var syk
- hadde vi store sengeposter for personer med leddgikt, nå får de medisiner hjemme og poliklinisk

Hvordan fungerer helse- og omsorgstjenestene i framtiden?

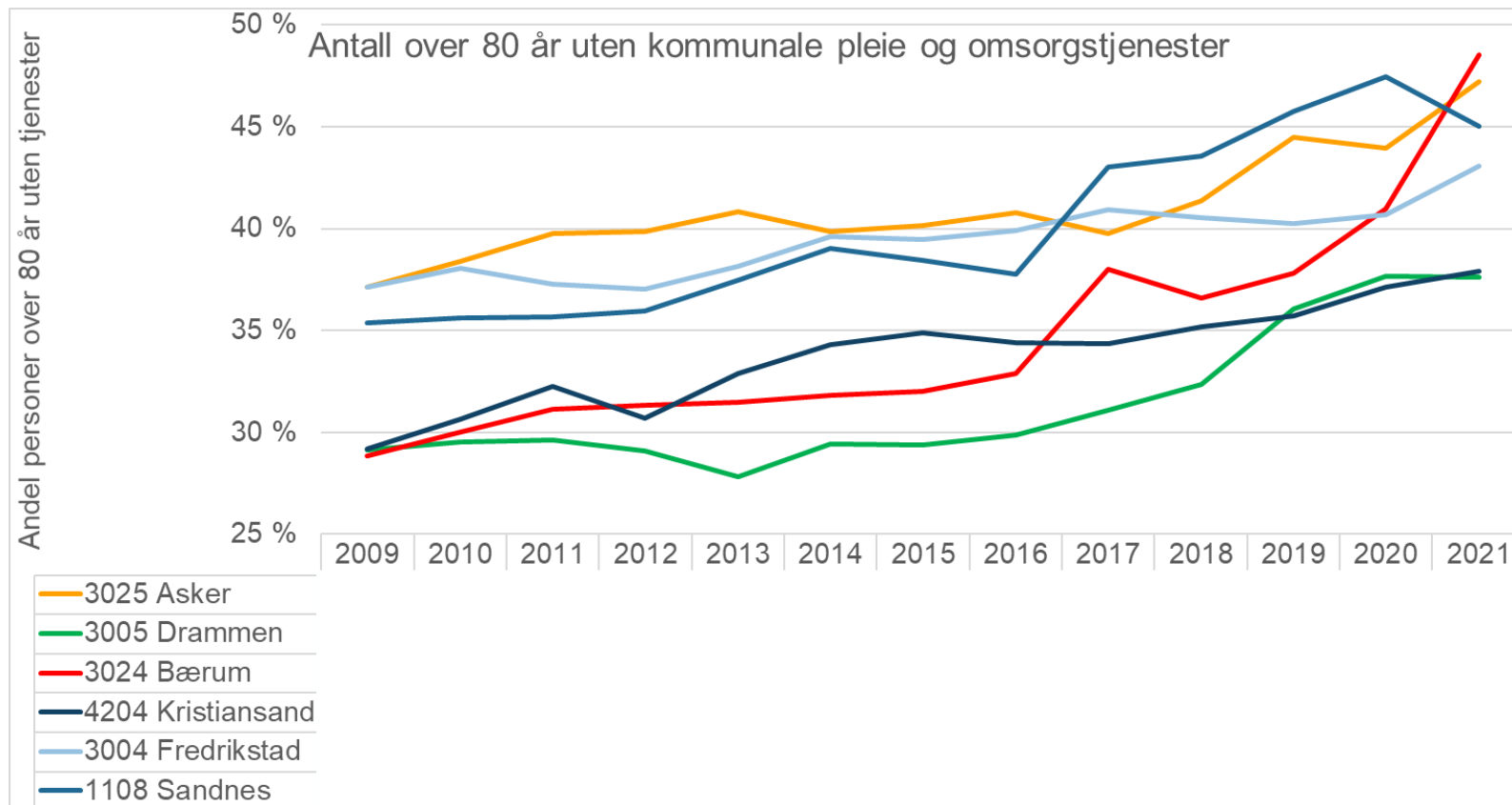


Trenger vi å robotisere helsevesenet i fremtiden?



Stadig flere eldre klarer seg selv

Klarer flere seg selv? Kan vi lykkes med å etablere og styrke en mestringskultur? Eller har vi fortsatt en hjelpekultur?



- Flere over 80 år klarer seg selv
- Færre med hjemmebaserte tjenester
- Færre på institusjon
- Flere tar ansvar for egen bolig
- Flere eldre flytter
- Flere eldre tar opp lån

3 av 4 planlegger egen alderdom



85 prosent av eldre klarer seg uten hjelp. Dagens eldre har bedre helse enn tidligere generasjoner og er viktige bidragsyttere i samfunnet. (Illustrasjonsfoto: iStock)

Vi kan ta vare på egen helse, og tilrettelegge for en god alderdom, selv om vi kan komme til å oppleve svekket helse, og sykdom

Publisert 31. Mar 2023,

Vi kan jobbe smartere!

Ny oppgavefordeling Sørlandsparken legesenter

1 sykepleier og 1 helsesekretær bistår med de mest komplekse pasientene.

Bedre logistikk og støtte styrker legesenterets kapasitet og gir bedre helsetjeneste til de mest sårbare innbyggere



Sørlandsparken legesenter fikk i mai besøk av Tone Trøen, leder av helse- og omsorgskomiteen på Stortinget

Vi kan jobbe smartere!




Ny oppgavefordeling Valhalla helsesenter

Endring av rollene til sykepleiere,
helsefagarbeidere, andre kompetanser

Ansetter avdelingsverter som fristiller
helsepersonell fra oppgaver som andre kan
ivareta




 Kristiansand kommune

Avdelingsvert, Valhalla helsesenter

Enhet for korttidsopphold, Kristiansand kommune

 Fast

 Webcruiter-ID: 4812910462

 Kristiansand S

 Publisert: 21.05.2024

 Søknadsfrist: 02.06.2024

Vi kan få til mer med mindre ressurser!

Fysioterapi i gruppe

Mer sosialt

Gode resultater!

- Bedre fysisk funksjon
- Redusert fallrisiko



Prioriteringskriterier

Nytte – Ressurs - Alvorlighet

- Overlevelse
- Mestring, fysisk eller psykisk funksjon
- Smerter, fysisk eller psykisk ubehag

→ Hvordan skal vi i Kristiansand prioritere tiltak og bruke våre ressurser?



Mange melder seg frivillig i en organisasjon som nyttårsforsett

Publisert: 10.01.2023 kl. 13:06 | Oppdatert: 10.01.2023 kl. 13:15 | Pressemeldinger

Hvordan kan vi som samfunn ta vare på hverandre?

Ubrukte ressurser i samfunnet -
Seniorressursen?





Kristiansand
kommune

Deres innspill til muligheter:

Hvordan kan de gode helse- og omsorgstjenestene utformes og fungere så langt fram som 2050?

Fremtidsverksted



Hovedspørsmålet:

Hvordan kan vi sammen skape gode helse- og omsorgstilbud i Kristiansand frem mot 2050?

- Hva skal kommunen gjøre, og hvordan?
- Hva skal befolkningen gjøre selv eller sammen, på andre måter enn i dag

Temaene i verkstedet

1. Fremtidens pårørenderolle
2. Barn og unge
3. Forebygging og helsefremming
4. Personer med store hjelpebehov
5. Teknologi og digitalisering
6. Demens
7. Frivillighet
8. Livets slutfase
9. Planlegging for selvstendige liv
10. Inkludering
11. Åpen post – hva vil du si noe om?
12. Åpen post – hva vil du si noe om?



Kristiansand
kommune

Telefon 38 07 50 00
post@kristiansand.kommune.no
Kristiansand.kommune.no