



## Oversikt over gratis mattilbud til mennesker med utfordringer knyttet til rus og psykisk helse i Kristiansand våren 2025

Oppdatert januar 2025

Tidsrom	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
10.00-14.00	<b>Shalam</b> Dronningensgate 72 Kaffe og brødsriver	<b>Shalam</b> Dronningensgate 72 Kaffe og brødsriver	<b>Shalam</b> Dronningensgate 72 Kaffe og brødsriver	<b>Shalam</b> Dronningensgate 72 Kaffe og brødsriver	<b>Shalam</b> Dronningensgate 72 Varm mat kl. 12-14
10.00-14.00	<b>Sammensenteret</b> Skippergata 67 Frokost/lunsj og varm middag	<b>Sammensenteret</b> Skippergata 67 Frokost/lunsj	<b>Sammensenteret</b> Skippergata 67 Frokost/lunsj	<b>Sammensenteret</b> Skippergata 67 Frokost/lunsj Utdeling av matposer	<b>Sammensenteret</b> Skippergata 67 Frokost/lunsj og varm middag
10.00-15.00	<b>Hjelp oss å hjelpe V-A</b> Kristian IVs gate 67 Deler ut mat og andre saker ved behov. Forespørsel om matkasse sendes på e-post til: <a href="mailto:elisth2@online.no">elisth2@online.no</a> Tlf.: 901 95 905		<b>Hjelp oss å hjelpe V-A</b> Kristian IVs gate 67 Deler ut mat og andre saker ved behov. Forespørsel om matkasse sendes på e-post til: <a href="mailto:elisth2@online.no">elisth2@online.no</a> Tlf.: 901 95 905		<b>Hjelp oss å hjelpe V-A</b> Kristian IVs gate 67 Deler ut mat og andre saker ved behov. Forespørsel om matkasse sendes på e-post til: <a href="mailto:elisth2@online.no">elisth2@online.no</a> Tlf.: 901 95 905
17.00-19.00			-Deler ut matpakker ved NAV-bygget (Gyldengården) Kl. 17-19.		
14.30-16.00	<b>Blå Kors</b> Festningsgata 42 Åpent kl. 10-16 Kl. 14.30: Middag	<b>Blå Kors</b> Festningsgata 42 Åpent kl. 10-16 Kl. 14.30: Middag	<b>Blå Kors</b> Festningsgata 42 Åpent kl. 10-16 Kl. 14.30: Middag	<b>Blå Kors</b> Festningsgata 42 Åpent kl. 10-16 Kl. 14.30: Middag	
17.00-19.00	Uteteam kl. 17-19 utenfor NAV. Deler ut mat				<b>Søndag</b> <b>Blå Kors</b> Gyldenløves gate 54 Søndags- frokost kl. 9-12



Kristiansand  
kommune

Oversikt over gratis mattilbud  
til mennesker med utfordringer knyttet til rus og psykisk helse i Kristiansand våren 2025

Oppdatert januar 2025

Tidsrom	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
10.00-12.00		<b>Frelsesarméen</b> Marvika 122 Utdeling av matposer. For alle			
09.00-10.00				<b>Songdalen frivilligsentral</b> Songdalsveien 48 Frokost	
11.00			<b>Filadelfia</b> Dronningensgate 87 Utdeling av matposer For alle		
17.00-18.00	<b>FriMat Hånes</b> Hånesveien 101 Meld behov på <a href="http://frimat.no">frimat.no</a> Utdeling av mat. For alle				
Ettermiddag/kveld	<b>FriMat Randesund</b> Strømmeveien 49 Meld behov på <a href="http://frimat.no">frimat.no</a> Tilkjøring av mat For alle				



Oversikt over gratis mattilbud  
til mennesker med utfordringer knyttet til rus og psykisk helse i Kristiansand våren 2025

Oppdatert januar 2025

Tidsrom	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
18.00-19.00	<b>FriMat Søgne</b> Linneflaten 7 (Oasen) Meld behov på <a href="http://frimat.no">frimat.no</a> Matutdeling kl. 18 Kafé til kl. 19 For alle				
18.00-18.30	<b>FriMat Østsida</b> Magnus Barfotsvei 3 Meld behov på <a href="http://frimat.no">frimat.no</a> Matutdeling kl. 18				
15.30-16.00				<b>FriMat Sentrum</b> Tollbodgata 64 Meld behov på <a href="http://frimat.no">frimat.no</a> Matutdeling kl. 15.30 Kvinner i partallsuker Menn i oddetallsuker	
18.00-21.00					<b>DNT Totalen</b> Festningsgata 9 Rusfri møteplass med påsmurt mat og middag. Noe utdeling av mat. For alle