



Kristiansand
kommune

Oversikt over gratis mattilbud
til mennesker med utfordringer knyttet til rus og psykisk helse i Kristiansand høsten 2024

Oppdatert 26.08.2024

Tidsrom	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
10.00-13.00		Frelsesarméen Marvika 122 Utdeling av matposer. For alle			
09.00-10.00				Songdalen frivilligsentral Songdalsveien 48 Frokost	
11.00			Filadelfia Utlevering av mat i kvartal 42 på hjørnet Dronningensgate/ Kronprinsensgate For alle		
17.00-18.00	FriMat Hånes Hånesveien 101 Meld behov på frimat.no Utdeling av mat. For alle				
Ettermiddag/kveld	FriMat Randesund Strømmeveien 49 Meld behov på frimat.no Tilkjøring av mat For alle				



Oversikt over gratis mattilbud
til mennesker med utfordringer knyttet til rus og psykisk helse i Kristiansand høsten 2024

Oppdatert 26.08.2024

Tidsrom	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
18.00-19.00	FriMat Søgne Linneflaten 7 (Oasen) Meld behov på frimat.no Matutdeling kl. 18 Kafé til kl. 19 For alle				
18.00-18.30	FriMat Østsida Magnus Barfotsvei 3 Meld behov på frimat.no Matutdeling kl. 18				
15.30				FriMat Sentrum Tollbodgata 64 Meld behov på frimat.no Matutdeling kl. 15.30 Kvinner i partallsuker Menn i oddetallsuker	
18.00-21.00					DNT Totalen Festningsgata 9 Rusfri møteplass med påsmurt mat og middag. Noe utdeling av mat. For alle