



RECOVERY COLLEGE



# TILBUD VÅR/SOMMER 2024

## STUDIETILBUD (PÅMELDING)

### **Steg for steg til ønsket fellesskap**

I samarbeid med Blå Kors Kristiansand Steg for steg

### **Intro til recovery og recoverystøtte**

Grunnleggende innføring i recoverybegrepet

## GRUPPETILBUD/LAVTERSKEKEL

### **Recovery i naturen**

Samtalegruppe der elementer i recoveryprosessen står sentralt.

Skann QR-koden oppe til høyre, så kommer du inn på vår hjemmeside og kan lese mer om våre kurs samt melde deg på 😊





RECOVERY COLLEGE



# Steg for steg til ønsket fellesskap

Tid: Kl: 10:00- 13.30  
Sted: Recovery College  
Kjøita 25, 3. etasje

Samlinger:  
Onsdag 8. mai  
Onsdag 15. mai  
Onsdag 22. mai  
Onsdag 29. mai  
Onsdag 5. juni

I dette programmet får du som student muligheten til å styrke din egen hverdagskompetanse rundt temaet fellesskap.

Noen ønsker å skape et nytt nettverk, mens andre vil skifte ut eller utvide sitt nåværende nettverk. Felles er ønske om å oppleve gode fellesskap med andre og få muligheten til å knytte nye relasjoner.

I samarbeid med  **Blå Kors**





RECOVERY COLLEGE



## Intro til recovery og recoverystøtte

Informasjon om tidspunkt blir sendt til de som registrerer seg gjennom påmeldingsskjemaet

Intro til recovery og recoverystøtte er en grunnleggende innledning i recoverybegrepet.

Innføringen er for deg som er fagperson, venn, pårørende eller som bare er nysgjerrig på recoverybegrepet etter kanskje å ha hørt om det.

Kurset går over noen timer og tar for seg de ulike elementene i recovery (CHIME-D) samt opphavet til recovery.





RECOVERY COLLEGE



# Recovery College inviterer til samtaler i naturen

Torsdager 11 – 13  
Oppstart 18. april – 20. juni

Oppmøte ved  
parkeringsplassen ved  
Baneheia/Svarttjønneveien kl.  
10.45  
Krever ingen påmelding, er  
bare å møte opp!

Ta med: Sitteunderlag, niste  
og kald drikke

Recovery i naturen er en samtalegruppe som setter fokus på elementene i en recoveryprosess. Her lærer vi av hverandre.

Du kan velge å bare lytte dersom du ønsker det. Recovery College vil lede gruppen.

Hjertelig velkommen!

Telefon: 48 09 90 27 (Ariel, prosjektleder)  
Web: [www.kristiansand.kommune.no/energiverket](http://www.kristiansand.kommune.no/energiverket)

Kontakt Janne på tlf.  
99 23 67 67 hvis du  
lurer på noe om  
denne gruppen ☺



Kristiansand  
kommune